**План-конспект**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Предмет | Ф.И.О. учителя | Срок выполнения задания | Тема урока | Тип задания | Ссылка, указание на учебник |
| 7 абвг | Физическая культура | Шинкарева Лидия Викторовна | 16.05.2020 | «Легкая атлетика. Спринт».  Цель: Знать правила бега на короткие дистанции.  Уметь выполнять технику низкого старта.  Знать какие команды подаются при низком старте, какие дистанции относятся к спринтерскому бегу.  Понимать на какие фазы подразделяется бег на короткие дистанции. | Работа с лекцией, выполнение заданий в Google форме | Задания смотреть в электронном дневнике |
| 8 аб  8 вг | Физическая культура | Шинкарева Лидия Викторовна | 13.05.2020  12.05.2020 | «Легкая атлетика. Спринт».  Цель: Знать правила и технику бега на короткие дистанции.  Уметь выполнять технику низкого старта.  Знать какие команды подаются при низком старте, какие дистанции относятся к спринтерскому бегу.  Понимать на какие фазы подразделяется бег на короткие дистанции, суть стартового разгона. | Работа с лекцией,  выполнение заданий в Google форме | Задания смотреть в электронном дневнике |
| 10 аб | Физическая культура | Шинкарева Лидия Викторовна | 14.05.2020 | «Легкая атлетика. Спринт».  Цель: Знать правила и технику бега на короткие дистанции.  Уметь выполнять технику низкого старта.  Знать какие команды подаются при низком старте, какие дистанции относятся к спринтерскому бегу.  Понимать на какие фазы подразделяется бег на короткие дистанции, суть стартового разгона; причины дисквалификации участников. | Работа с лекцией,  выполнение заданий в Google форме | Задания смотреть в электронном дневнике |
| 11б | Физическая культура | Шинкарева Лидия Викторовна | 15.05.2020 | «Легкая атлетика. Спринт».  Цель: Знать правила и технику бега на короткие дистанции.  Уметь выполнять технику низкого старта.  Знать какие команды подаются при низком старте, какие дистанции относятся к спринтерскому бегу.  Понимать на какие фазы подразделяется бег на короткие дистанции, суть стартового разгона; причины дисквалификации участников. | Работа с лекцией,  выполнение заданий в Google форме | Задания смотреть в электронном дневнике |